附件1

第九届全国防震减灾科普讲解大赛

实施方案

一、大赛目的

为深入贯彻落实习近平总书记关于防震减灾重要指示批示精神，为全国从事防震减灾科研工作者、科普工作者、专职（兼职）科普讲解员、科学传播爱好者及科普志愿者 搭建学习交流平台，全面提高全民防震减灾科学素质，扩大地震科研成果在全社会推广应用。同时选拔优秀选手代表 中国地震局参加全国科普讲解大赛。

二、活动组织

指导单位：中国地震局公共服务司（法规司）

主办单位：中国灾害防御协会、中国地震局发展研究中心

承办单位：湖南省地震局、中国灾害防御协会科普教育培训分会

协办单位：各省（自治区、直辖市）地震局、各省（自治区、直辖市）灾害防御协会、减灾协会

三、比赛时间、地点

通知发出之日起至4月15日各省组织选拔赛；

预赛时间2025年4月21日至25日，地点另行通知；

决赛时间2025年5月9日至13日，地点另行通知。

四、比赛内容

参赛选手以“防震减灾 科普先行”为主题进行讲解。大赛分为选拔赛、预赛及决赛三个阶段，选拔赛由各省（自治区、直辖市）地震部门组织实施，并推荐选手参加预赛。参赛选手根据大赛主题自由选择题目讲解，内容以防震减灾工作中的科学技术知识和自救互救技能为主，可借助多媒体、设定场景、自带道具等多种手段辅助进行讲解。

**1.选拔赛**

选拔赛由各省地震部门自行组织，比赛赛制参考预赛或决赛。

**2.预赛**

预赛采取统一比赛分区晋级的原则，共产生31名选手进入决赛。根据各片区选手配额，具体晋级名额分配如下：

北方赛区共产生16名晋级选手。其中东北区5名（黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、防灾科技学院，选手配额共计12名）；西北区5名（陕西、甘肃、青海、宁夏、新疆，选手配额共计13名）；华北区6名（北京、天津、河北、山东、山西、河南，选手配额共计16名）。

南方赛区共产生15名晋级选手。其中华东区7名（江苏、浙江、上海、安徽、江西、福建，选手配额共计17名）；中南区4名（湖南、湖北、广东、广西、海南，选手配额共计11名）；西南区4名（四川、重庆、贵州、云南、西藏，选手配额共计11名）。

# 预赛参赛选手按要求自行组织讲解题目和内容，比赛全程由本人独立完成。

# 预赛比赛内容由“我秀科普”个人展示和“我讲科学”自主命题讲解展示两个环节组成，选手依次完成各环节。

# “我秀科普”为个人展示环节，限时1分钟，选手结合个人科普和科学传播实践与感悟进行现场讲述。可采用多种形式，鼓励特色和创意。

# “我讲科学”自主命题讲解环节限时4分钟，由选手自行确定一个科普内容进行讲解。讲解须突出内容的科学性，可通过表述特定场景和对象，借助多媒体等手段辅助讲解效果。

预赛选手出场时，播放20秒自我介绍视频（不记入 讲解时间）。该环节不作为比赛评分内容，视频由选手准备。选手制作视频统一用mp4格式，画面比例16:9，视频画质 不低于720P。

选手讲解时可借助多媒体等多种辅助手段，以丰富舞台效果。选手提供的自主命题讲解PPT（可配有背景音乐）须为WPS、OFFICE 2010以上等通用版本，文件大小不超过40M，PPT中若插入视频请使用mp4或者wmv格式。

**3.决赛**

决赛由“我讲科学”和“评委问答”二个环节组成。“我讲科学”讲解时间为4分钟。选手讲解时可借助多媒体等多种辅助手段，以丰富舞台效果。

“我讲科学”为自主命题讲解环节，限时4分钟，由选手自行确定一个防震减灾科普内容进行讲解，讲解须突出内容的科学性，可通过表述特定场景和对象，借助多媒体等手段辅助讲解效果。选手提供的自主命题讲解PPT（可配有背景音乐）须为WPS、OFFICE 2010以上等通用版本，文件大小不超过40M，PPT中若插入视频请使用mp4或者wmv格式。

“评委问答”环节由评委就选手的讲解展示内容进行提问，主要考核选手对讲解内容掌握的深度和广度。选手回答时间限时1分钟。

决赛选手出场时，播放20秒自我介绍视频（不记入讲解时间）。该环节不作为比赛评分内容，视频由选手准备。

五、评审专家推荐及监督

评审专家由大赛主办方邀请知名专家组成，预赛由5名专家组成，决赛由7名专家组成。

为保证大赛的公平、公正、公开，大赛成立独立监督组对赛事活动进行监督。

六、评分规则

专家评委组根据参赛选手台上表现进行综合评分，总分100分。选手讲解展示内容应具备科学性和普及性，包含科学知识、科学方法、科学思想或科学精神。各项要求如下：

**（一）预赛**

1.“我秀科普”个人展示环节（15分）

①科普能力（10分）：要求选手热爱科学，科普使命感强，善用个人才能特色创新科普形式，对科普有独特见解或发现。考核选手对科普内涵的理解和实践创新能力。

②科普形象（5分）：要求选手讲解仪态大方自然、动作得体、精神饱满、语言流畅。考核选手的传播亲和力和准确传达信息能力。

2.“我讲科学”自主命题讲解环节（85分）

①科普内容（55分）。要求讲解主题鲜明、立意新颖、导向正确；内容科学严谨、逻辑严密、无事实错误或误导信息；考核选手选题创意角度和深度，内容精准组织编排能力。

②科普方法（30分）。要求讲解过程重点突出、条理清晰，表达形式生动有趣、通俗易懂，具有较强的启发性和感染力。考核选手讲解方法技巧、互动交流和情感共鸣能力。

**（二）决赛**

1.“我讲科学”自主命题讲解环节（90分）

①科普内容（55分）：要求讲解主题鲜明、立意新颖、与时俱进、导向正确，内容科学严谨、逻辑严密、无事实错误或误导信息。考核选手选题创意角度和深度，内容精准组织编排能力。

②科普方法（30分）。要求讲解过程重点突出、条理清晰，表达形式生动有趣、通俗易懂，具有较强的启发性和感染力。考核选手讲解方法技巧、互动交流和情感共鸣能力。

③科普形象（5分）。要求选手讲解仪态大方自然、动作得体、精神饱满、语言流畅。考核选手的传播亲和力和准确传达信息能力。

2.评委问答环节（10分）

要求选手准确理解问题，并给出直接、准确且切题的回答。考核选手知识储备、逻辑思维、沟通技巧和应变能力。

**（三）用时要求**

“我讲科学”自主命题讲解限时4分钟，不足3分钟扣1分，超时10秒（含10秒）后讲解终止并扣1分。

“我秀科普”个人展示限时1分钟，超时终止，不扣分。

评委问答限时1分钟，超时10秒（含10秒）后回答终止，不扣分。

**（四）评分方式**

预赛由5名评委，决赛由7名评委，对选手表现进行综合打分。超时由记分员进行扣分记录。

打分采用现场打分、亮分和公布成绩的方式（保留到小数点后两位），所有评委打分去掉一个最高分和一个最低分后的平均数为选手的评委评分。将选手的评委评分及用时扣分的分数相加，得出该选手的总分数。若遇选手总分数相同则按评委的第二个最高分高低决定名次，若评委的第二个最高分相同则按第三个最高分高低决定名次，以此类推；若遇评委具体打分均相同，则在监督组的监督下抽签决定名次。

1. **技术要求**

比赛现场提供耳麦、遥控器、用于播放视频或PPT的电脑，要求佩戴耳麦，持遥控器，全程自行播放PPT，不得由他人协助。大赛指定使用WPS进行演示，建议使用WPS制作，在PPT嵌入或关联视频文件请使用WMV格式，视频页面播放方式选择自动播放（PPT仅限本人操作，请勿设置单击播放）。个性化字体请嵌入PPT并提供字体文件（云端字体可能存在兼容性异常）。

若播放文件为视频，格式请使用MP4，视频编码要求H.264（为避免兼容性异常导致播放卡顿，请勿保存为H.265格式），视频声音请采用双声道立体声，请勿将音轨配置到单一声道，分辨率使用1920\*1080，文件不大于500M。

1. 大赛奖项设置

**特等奖。**决赛评选出的前3名选手将获得“第九届全国防震减灾科普讲解大赛”特等奖及“全国防震减灾科普大使”称号，并颁发奖杯和获奖证书；

**一等奖**。进入决赛的第4-15名选手共12名将获得“第九届全国防震减灾科普讲解大赛”一等奖，颁发获奖证书；

**二等奖**。进入决赛的第16-31名选手共16名选手将获得“第九届全国防震减灾科普讲解大赛”二等奖，颁发获奖证书；

**三等奖**。入围预赛的其他选手，获得“第九届全国防震减灾科普讲解大赛”三等奖，颁发获奖证书；

**优秀指导教师奖**。决赛特等奖和一等奖获奖选手的指导老师，获得优秀指导教师奖，1名获奖选手可报1-2位；

**专项奖**。所有参赛选手（包含市县级、省级选拔赛）均可参与**全国防震减灾网络科普达人奖评选（评选方式详见本实施方案中其他要求），选手在抖音APP扫码上传科普视频，将通过统计点赞投票数评出，票数多者前50名当选。**

入围决赛选手可参与最佳形象奖、最佳口才奖评选，由决赛评委根据选手现场表现评出，各1名。

**优秀组织奖**。向本次大赛的优秀组织单位颁发优秀组织奖，参选单位需提供参赛组织视频等相关材料作为参评依据。

九、媒体宣传

拟邀请人民日报、新华社、光明日报、央视频、新华网等主流媒体和地方媒体对活动进行报道。防震减灾融媒体平台、中国灾害防御协会网站、公众号、新媒体传播矩阵对赛事进行全程跟踪报道。

十、其他要求

**（一）报名时间及要求**

填写《全国防震减灾科普讲解大赛选手报名表》、《全国防震减灾科普讲解大赛代表队信息表》报名。参赛选手请于4月15日前将预赛参赛PPT、参赛视频、个人介绍视频等材料提交至大赛指定邮箱：kepujiangjie@126.com，邮件 名称格式：个人姓名+所属省份。

**（二）参与全国防震减灾网络科普达人奖评选方式**

所有参赛选手（包含市县级、省级选拔赛）均可参与。以视频方式参评，通过统计网络点赞数评出，共50名。 选手拍摄1分钟科普宣传视频，内容可为“我秀科普”展示内容。打开抖音APP扫下方二维码参与，点击菜单中间“投稿参赛”并带话题#防震减灾科普先行发布视频，即视为 成功参与评选。分享参赛视频，吸引扫码点赞即可给自己的作品助力，组委会将根据网络点赞数前50名评出“防震减灾网络科普达人”。视频上传时间：2月1日至4月15日，网络投票时间：2月1日至5月9日。

**（全国防震减灾网络科普达人投稿和投票二维码）**

**（三）讲解要求**

要求配戴耳麦，拿遥控器或激光笔，全程自行操作视频或PPT等播放设备，不得由别人协助。

讲解形式可以参考2024年第十一届全国科普讲解大赛：http://www.gdsc.cn/qgkpjj2024。

**（四）经费**

各参赛选手无需交纳比赛费用，交通食宿费用自理。

附件2

第九届全国防震减灾科普讲解大赛预赛

各省（单位）选手配额表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 参赛省（市、自治区）和单位 | 选手配额 |
| 东  北  区 | 黑龙江省 | 2 |
| 吉林省 | 2 |
| 辽宁省 | 4 |
| 内蒙古自治区 | 2 |
| 防灾科技学院 | 3 |
| 西  北  区 | 陕西省 | 3 |
| 甘肃省 | 4 |
| 青海省 | 2 |
| 宁夏回族自治区 | 2 |
| 新疆维吾尔自治区 | 2 |
| 华  北  区 | 北京市 | 3 |
| 天津市 | 3 |
| 河北省 | 2 |
| 山东省 | 3 |
| 山西省 | 2 |
| 河南省 | 3 |
| 华  东  区 | 江苏省 | 3 |
| 浙江省 | 4 |
| 上海市 | 3 |
| 安徽省 | 2 |
| 江西省 | 2 |
| 福建省 | 3 |
| 中  南  区 | 湖南省 | 3 |
| 湖北省 | 2 |
| 广东省 | 2 |
| 广西壮族自治区 | 3 |
| 海南省 | 2 |
| 西  南  区 | 四川省 | 3 |
| 重庆市 | 2 |
| 云南省 | 2 |
| 贵州省 | 2 |
| 西藏自治区 | 2 |

附件3

第九届全国防震减灾科普讲解大赛代表队信息表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 单 位 | （盖章） | | |
| 领队姓名 |  | 性 别 |  |
| 职 务 |  | 民 族 |  |
| 联系人 |  | 联系电话 |  |
| 选 手 |  | | |
| 选 手 |  | | |
| 选 手 |  | | |
| 选 手 |  | | |
| 观摩人数 |  | 优秀组织奖  评选材料 | □ 是  □ 否 |
| 所需房间数 | 单人房： 间 双人房： 间 | | |
| 备 注 | 参加优秀组织奖评选的单位，请于4月15日前提交选拔赛组织相关材料发送至大赛指定邮箱kepujiangjie@126.com,材料包括：组织选拔赛的通知、媒体报道链接、宣传海报、活动视频，活动规模、参加人数、总结等。 | | |

附件4

第九届全国防震减灾科普讲解大赛选手报名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性别 |  | |  |
| 身份证号 |  | | | |
| 工作单位 |  | | | |
| 职务、职称 |  | | | |
| 出生年月 |  | 文化程度 | |  | |
| 联系电话 |  | | | | |
| 讲解题目 |  | | | | |
| 讲解内容  介绍 | （简单介绍讲解内容，限 200字以内） | | | | |
| 备 注 | 本人同意并授权大赛组委会对参赛内容中所包含（但不限于）所有文本、图片、图形、音频和视频资料等内容和形式无偿进行摘要、汇编、出版、发行及无偿利用上述内容用于公益宣传，并授权在今后开展科普活动中无偿使用。  本人保证参赛作品为原创，无抄袭、剽窃行为，不侵犯他人知识产权，如有违反，将自行承担全部责任。  签名：  日期： | | | | |
| 代表队推荐  意见 | 经审查，\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_代表队\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_选手讲解内容无政治性及科学性错误。  同意推荐参赛。  (盖章)  年 月 日 | | | | |
| 备注 | 是否参与全国防震减灾网络科普达人评选 □是 □否 | | | | |

注：本报名表扫描件请于2025年4月15前，报送至赛事报名邮箱:kepujiangjie@126.com；纸质版邮寄信息：北京市东城区白桥大街22号中国灾害防御协会，马莉，13901252155

赛事新闻稿件投稿邮箱：cadpvip@126.com，联系人：董璐璐，010-64009226，18612886808